SOSIAALINEN KUNTOUTUS ETÄPALVELUNA

Osallisuutta ja elämänhallintaa etänä

Palvelu on tarkoitettu 16–64-vuotiaille, jotka tarvitsevat tukea arkeen, opiskeluun, sosiaalisiin suhteisiin tai jaksamiseen.
Esimerkiksi: työttömät työnhakijat, opiskelijat, joiden opinnot eivät etene ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevat (esim. sairauslomalla tai eläkkeellä)

Hyödyt sinulle

- Helppo osallistua kotoa käsin
- Arjen- ja digitaitojen vahvistuminen
- Yhteisöllisyys ja vertaistuki
- Lisää voimavaroja ja hyvinvointia
- Mahdollisuus edetä kohti opintoja, työtoimintaa tai muuta kuntoutusta

Miten se toimii?

- 1-2 pv viikossa, 2 h tai 4 h päivässä
- Kesto 3 kk, mahdollisuus jatkaa
- Pienryhmässä 4–10 osallistujaa
- Ohjaajan tuki mukana koko päivän, myös teknisissä asioissa
- Yksilöohjaus 1–3 h/kk tarpeen mukaan

Mitä tarvitset?

- Älypuhelin, tabletti tai tietokone (kamera + mikrofoni)
- Internet-yhteys
- Tahto osallistua ja kokeilla uutta

Teemoja ryhmissä ovat...

- Arjen perustaidot ja talouden hallinta
- Sosiaaliset taidot ja yhteisöllisyys
- Terveys, mieli ja tunnetaidot
- Digitaitojen vahvistaminen
- Opiskelu- ja työelämävalmiudet

Palvelu käynnistyy joustavasti non-stop-periaatteella
Palveluun ohjaudutaan sosiaalipalveluiden palvelutarpeen arvioinnin kautta.

eduro.fi/palvelut/sosiaalinen-kuntoutus-etana

EDURO